

認識語言治療師的角色

前言

語言治療師是接受過專業訓練的醫療人員。其專業訓練課程包括言語科學外、語言學、語音學、聲學、吞嚥障礙、嗓音障礙、運動言語障礙及心理學等。語言治療師可透過觀察及利用各項評估工具，進行正式及非正式的評估，了解造成語言或吞嚥問題的原因。根據評估結果擬訂計畫，提供完善的治療、輔具設計及諮詢，幫助病患達到最佳的溝通、吞嚥功能。

為什麼我們需要語言治療師？

當一個人有溝通困難、無法有效率與他人溝通或有吞嚥困難的問題，就需要語言治療師的介入。

- 溝通的定義是指個人想法能有效率的被傳遞和了解。溝通不限於口語，也可以是非口語的符號或訊息。當溝通出現問題時，就需要有語言治療師的協助。
- 吞嚥困難的定義是指食物由口進入到食道的過程中出現問題，這時也需要語言治療師的評估與治療。

如何找到語言治療師並接受服務？

服務場所包括：

- 醫院：經復健部或耳鼻喉部醫師轉介
- 復健中心
- 私人診所
- 語言治療所
- 早療機構
- 學校系統
- 基金會

語言治療師的服務對象包括？

- 孩童構音不清楚（臭乳呆）
- 孩童唇顎裂的餵食及構音困難
- 中風或創傷後的溝通復健
- 孩童無法理解老師或大人在說什麼
- 孩童無法表達/敘述自己的想法及事件
- 聲音沙啞及發聲困難
- 說話不流暢（口吃）
- 提供失智症家屬或照顧者有關餵食及溝通協助
- 提供智能不足者溝通策略

- 餵食與吞嚥障礙
- 成人與孩童讀寫困難

語言治療師提供哪些服務項目？

- 學齡前/後語言發展及構音篩檢
- 早期療育
- 兒童及成人溝通及吞嚥困難的評估
- 兒童及成人溝通及吞嚥困難的診斷
- 兒童及成人溝通及吞嚥困難的治療
- 病患、家屬及照顧者諮詢與諮商
- 與專業團隊合作
- 提供文書報告
- 轉介其它專業人員

結語

由於溝通障礙及吞嚥障礙會衍生出各種的問題，需要各個專業團隊人員共同協助。語言治療師在這專業團隊中佔很重要的角色。服務的對象包括所有年齡層的病患，可直接提供個別治療、團體治療，亦可間接在不同場所提供諮詢與諮商。在復健的各個階段，語言治療師提供全面化、專業化的服務，改善溝通障礙及吞嚥障礙者的生活品質。