



台灣聽力語言學會電子學報

The Speech-Language-Hearing Association, Taiwan

- 主題文章：人物專訪-你暈了嗎?談後半規管良性陣發性姿勢性眩暈症
- 撰 稿 者：劉勻智



主題文章

人物專訪-你暈了嗎?談後半規管良性陣發性姿勢性眩暈症

劉勻智

- ◆ 您的碩士論文以探討睡眠障礙對後半規管良性陣發性姿勢性眩暈使用耳石復位術治療後之復發率影響為主題，請您簡述您的研究內容。

我的碩論研究題目是:睡眠障礙對後半規管良性陣發性姿勢性眩暈使用耳石復位術治療後之復發率影響。英文題目是：The influence of sleep disorder on the effect of the canalith repositioning maneuver for PSC-BPPV patients. 研究主旨在探討睡眠障礙對後半規管良性陣發性姿勢性眩暈使用耳石復位術治療後之復發率影響。

臨床上後半規管良性陣發性姿勢性眩暈常為原發性及發生原因不明，也可能與其他疾病相關：例如頭部創傷、病毒性迷路炎、美尼爾氏症、前庭神經炎、缺血、前庭退化、年齡增加及其他耳科疾病或手術，個案經由診斷並施以耳石復位術治療的成功率達七至九成，雖然成功率高，但經過追蹤數月或數年後可能會再次復發，復發時需要再次給予耳石復位術治療。復發率會隨著相關病因因素的不同、使用的耳石復位術方式不同及追蹤時間的不同而有所差異，平均每年復發率約為15%。

研究比較年齡、性別、睡眠障礙、頭部創傷、內耳疾病及心血管疾病對復發率的影響。結果顯示50至70歲個案約占半數且女性比男性個案多，年齡、性別、頭部創傷及心血管疾病的復發沒有影響，但睡眠障礙及內耳疾病兩項因素對疾病復發是具有影響的。本研

究結果發表在2016 Journal Of Neurology, SCI國際期刊。

◆您在進行論文研究過程中印象最深刻的事情或遇到的困難是？

目前臨床上執行研究時基於保護病人個人隱私等各方面考量，電子病歷查詢的權限更加受限，人體試驗委員會在計畫申請時將會把關病人的相關權益，計畫送審也需要花費一些時間。

研究前需要有心理準備回溯性研究需花費許多時間在收集個案資料上，由電腦查詢個案資料時需配合實習單位學姐工作時間，且能空出院內電腦提供查詢；在時間的控制上顯得更加重要，事先準備好需使用於分析的個案資料紙本或excel表單，內容包含基本資料及研究中列為重要變項之過去疾病史一一列出，提醒自己要以統一的標準執行記錄，電子病歷記錄中也發現有些病人過去曾因相同主訴於神經內科或家醫科求診，如何記錄及收集個案資料皆需經由與指導老師多次討論來釐清並統一個案資料收集內容，以達到記錄一致性；前幾次的記錄往往在經過討論、修正並確認研究方向後，需再次修正及查詢來補齊資料有遺漏的部份，因此經常與指導老師討論是非常需要的。

研究過程中印象較為深刻的是必須一一打電話詢問個案是否有因特定姿勢再次引起眩暈發作，便開始思索著如何開口詢問才好呢？經過老師建議，在收案醫院執行並主動說明自己是醫師的研究助理，打電話的目的是為了了解當初治療的成效，請個案或個案家屬協助回答。為了收集到所有個案的答案，白天聯絡不上的個案，需安排晚上再次聯繫，白天及晚上都無法聯絡的個案，需要利用週六早上或接近中午時再次聯繫，出國的個案就需要等回國時間再確認。另外，由於少數個案初次求診時年紀已經很大了，電話詢問時家屬告知個案已離開人世，在電訪過程中仍難免有些尷尬，此時，溫柔且有禮貌的說出：「對不起！打擾了...」是必要的。大多數的個案對醫師的治療成果表示非常滿意，且治療至今未再發作過，部份病人也會詢問沒有再發作是否需要定期回診等問題，電訪的當下對我來說每一次都是與個案溝通的考驗。

◆若日後遇到後半規管良性陣發性姿勢性眩暈之個案，給臨床聽力師的建議為何？

臨床上曾遇到一位個案在眩暈檢查過程中得知本院也能執行這項治療，感到非常高興，個案表示過去疾病發作時都需要回台中找醫師治療，足見此疾病的治療方式並非廣為人知；此類個案多由門診求診治療後回診，施以Dix-Hallpike檢查時，大多無法誘發眼振，可以推論門診求診治療成功率極高所致；其中，僅少數個案仍可記錄到誘發眼振，這些少數個案中，許多個案不單純是後半規管良性陣發性姿勢性眩暈，時常又合併水平後半規管良性陣發性姿勢性眩暈，這類個案需先治療水平半規管良性陣發性姿勢性眩暈之後，再治療後半規管良性陣發性姿勢性眩暈。

目前國內受限於醫病關係及健保給付等因素影響，執行診斷及治療都屬於耳鼻喉科醫

師的業務範疇，但是身為聽力師的我們仍需要具備這方面的知識，在個案執行檢查時已知在特定姿勢會引起眩暈，有些個案會擔心改變姿勢引起眩暈，需於檢查前充分說明並同時注意病人安全。

需要執行眩暈檢查的個案種類五花八門，執行檢查過程中都是一種學習，不同的個案有不同的感受，為使檢查得以順利進行，檢查前說明是非常重要的，此外有些個案本身其他的疾病但未告知，也需要隨時能聯絡相關醫療人員：如醫師或護理師等的幫助，安全的工作環境對聽力師而言也是極為重要的一環。國內聽力師在眩暈檢查的研究報告較少，期許對眩暈檢查有興趣的聽力師，可多進行眩暈相關研究。

關於作者

現職	國泰醫療財團法人國泰綜合醫院聽力室副組長
學歷	中山醫學院護理系畢 國立台北護理健康大學聽語障礙科學研究所畢
經歷	國泰醫療財團法人國泰綜合醫院護理師 國泰醫療財團法人國泰綜合醫院聽力師



編輯

發行單位：台灣聽力語言學會

發行人：葉文英

主編：曾進興

助理編輯：洪菱濃

網址：www.slh.org.tw

發行日期：2017.08.01

聽語學報：第七十五期

副主編：吳詠渝、陳孟好