



## 早期療育及以家庭為中心之研習會

### - DIR 地板時間療法(FLOOR-TIME)之理論與實務應用



#### 課程代碼

110B004 【依據本會學術委員會 110 年度工作計畫辦理】

#### 課程特色

##### 一套適合所有發展障礙問題的統整療法

**DIR** 介入模型是由美國教授 葛林斯班 醫師所提出的，他認為在兒童的發展過程中，生理因素、父母教養模式、社會文化和環境因素都有相互關係的。當兒童的感官系統協調失常、行動策劃有困難或情感的建立出軌時，發展就會出現障礙，而治療的方向應建基在一套稱之為 **DIR Model** (*D* evelopmental, *I* ndividual Difference, *R* elationship Based Model) 的理論基礎。**D** 代表兒童功能性發展(主要是情緒發展)，**I** 代表個別生理差異，**R** 代表情感的交互關係。**DIR Model** 尤其著重關係與情緒在發展過程中的角色，認為情感交流能建立社交及情緒的發展，並培育智慧及道德，所以強調有特殊需要兒童的情緒發展和治療。

根據 **DIR Model** 發展出來的 地板時間 (Floor Time) 療法，是 **DIR Model** 的核心，藉由邀請父母坐在地上和孩子一起做遊戲，透過孩子與人互動(父母、治療師或同儕)的方式，促進其感覺與情緒的發展，而家長藉由參與孩子所偏好的活動，將該活動發展成為一種有效的介入，而不是要求孩子加入他們所為孩子設計的活動，因為這一類由家長強力主導的活動，常會造成孩子機械式的模仿或反應。透過這種方法協助特殊孩子能夠掌握六種與智力及及外界互動有關的基本發展技能。

特殊孩子一天當中需要很多「地板時間」的時段，因此許多家庭成員、朋友、其他照顧者都可以成為你「地板時間」的工作伙伴。利用孩子與生俱來的情感或意圖，製造出各種情境以激發孩子情緒、愉快的互動、有目標的行為。此模式在於強調關係、情感、發展階層、個別差異及整體性等特質，可以動用到孩子現有的各項發展能力，

並且以用來促進認知和情緒成長的情感互動作為基礎，透過你與孩子的互動以激勵孩子發展各種認知和社交能力。

本會特聘 英國倫敦學院大學精神分析學派之發展心理學碩士 畢業，並具多年實務經驗之專業地板時間治療師 孫明儀老師，擔綱此次研習會講師，機會難得，歡迎大家踴躍報名！

## 主辦單位

中華民國復健醫學發展協會

## 合作單位

杏林國際教育中心

## 課程大綱

時間	大綱	內容簡介	座長
08:30-08:50	報到，領取講義		
08:50-09:00	致歡迎詞		理事長
09:00-10:00	地板時間理論基礎介紹與基本治療概念	<ul style="list-style-type: none"><li>地板時間如何從嬰幼兒心智健康的角度來跟家庭一起工作</li><li>地板時間理論基礎</li><li>地板時間治療的三大核心元素</li></ul>	孫明儀
10:00-10:20	休息		
10:20-12:00	地板時間如何與家長形成治療團隊協助孩子	<ul style="list-style-type: none"><li>地板時間如何與孩子建立關係</li><li>地板時間如何與家長形成治療團隊</li><li>地板時間如何設立 IEP 目標</li></ul>	孫明儀
12:00-13:00	午餐時間		
13:00-14:30	地板時間治療互動技巧簡介 (包含示範影片解析)	播放葛林斯班團隊訓練地板時間治療師之訓練影帶並且和學員一同討論如何評估影帶中個案以及與個案互動之技巧。	孫明儀
14:30-14:50	休息		
14:50-16:30	地板時間治療技巧 (包含案例分享)	現場邀請與會學員或家長提出臨床個案之評估情況，老師用地板時間療法之觀點與經驗一同討論如何開啟或豐富與個案之間的互動。	孫明儀
16:30	賦歸		

## 課程師資

孫明儀 Ming-I Sun, L.C.S.W

### 教育與學位

- 英國倫敦學院大學(University College London)精神分析學派之發展心理學碩士(倫敦學院大學與安娜·佛洛伊德中心合作之學位)，碩士學位論文：Narrative Comparison between Early and Late Placed Children in Adoption
- 美國密西根大學安娜堡分校(University of Michigan—Ann Arbor)，社會工作碩士

### 臨床經歷

- 地板時間治療師  
(Private practice collaborate with Dr. Molly Romer Witten, Ph.D. 55 E Washington St Suite 3301 Chicago, IL 60602)

- 美國密西根州和伊利諾州臨床社工師 (Licensed Clinical Social Worker)
- 臺北市立聯合醫院和平院區早療臨床服務外聘督導
- 台灣社會工作師高考及格
- 臺北市新願景教育基金會知識長

## 課程費用

身份別	費用	說明
本協會會員	1000 元	需為本協會正式有效會員
護理人員	1500 元	
物理治療師 (生)	1500 元	
職能治療師 (生)	1500 元	
臨床心理師/諮商心理師	1500 元	
語言治療師	1500 元	
社工師	1500 元	
長照人員	1500 元	照服員、長照醫事人員、長照社工員、居服、居督、照專/督、個管專員
其他人員	1500 元	上述各專業學(科)系學生、教師、家長及各機構社福等相關專業人員

- 1/25(一)前報名且完成繳費者，早鳥優惠價 1350 元/人。
- 曾經參加本協會辦理之繼續教育課程之舊學員，優惠價 1270 元/人。
- 3 人以上同行立即享有優惠價 1200 元/人。
- 10 人以上同行立即享有優惠價 900 元/人。

【註1】以上優惠不得重複！

【註2】3 人(10 人)以上團報，可自行匯款(請填自己的銀行代碼及匯款帳號)。

或由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需【個別】完成線上報名程序及填寫【個人 e-mail】，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註3】3 人(10 人)以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入 全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入 團報代表人姓名。

## 上課時數

認證單位	繼續教育課程積分數	認證字號
台灣醫療繼續教育推廣學會(物理治療)	專業課程 7 點	申請中
中華民國職能治療師公會全聯會		申請中
中華民國護理師護士公會全聯會		申請中
台灣專科護理師學會		台專護師會繼字第 10911765 號
中華民國臨床心理師公會全聯會		申請中
中華民國諮商心理師公會全聯會		申請中
台灣聽力語言學會(語言治療師)		申請中
社團法人台灣失智症協會(長照人員)		申請中
中華民國醫務社會工作協會(社工師)	專業知能 7 點	申請通過案號 A109120013

## 上課時間

場次	地點	日期	時間	地址	地圖
----	----	----	----	----	----

高雄	高雄醫學大學 濟世大樓 CS302 教室	2021/02/21 (日)	9:00~16:30	高雄市三民區十全一路 100 號	<a href="#">路線圖</a>
台中	中國醫藥大學英才校區 互助教學大樓 1A01 教室	2021/03/07 (日)	9:00~16:30	台中市北區學士路 91 號	<a href="#">路線圖</a>
台北	國立臺北科技大學 綜合科館第一演講廳	2021/03/14 (日)	9:00~16:30	台北市忠孝東路三段一號	<a href="#">路線圖</a>

## 客服專線

陳小姐 **0988-196633** / **07-3439710** / LINE ID: @rmdaroc



[service@rmdaroc.org](mailto:service@rmdaroc.org)



## 學員須知

### 報名方式：

1. 一律採先繳費後再至本會線上報名系統，報名網址：<http://signup.rmdaroc.org>
2. 請務必於完成繳費後二日內【符合優惠條件者請直接匯折算後的**優惠價**即可！】，將匯款帳號（必填項目）登打入**線上報名系統**始為完成報名手續。
3. 請於完成報名 24 小時後再進入**線上報名系統**查詢錄取名單（錄取與否）。
4. 需要公文者敬請來電或 e-mail 告知。
5. 報名期間為 109 年 12 月 5 日中午 12 時 30 分起至各場次上課日前 3 天止【高雄 2/17】【台中 3/3】【台北 3/10】，名額有限，請儘早報名。

### 繳費方式

請一律使用 ATM 或網路 ATM 轉帳

銀行代號：台灣銀行（004）

轉帳帳號：224001-009925

## 注意事項

1. 課程費用包含場地費、午餐、講師費、證書和講義費。
2. 完成全程課程者始核發繼續教育證書，並協助登錄衛生福利部醫事人員繼續教育積分管理系統。
3. 課前請詳閱簡章之課程內容或利用課程諮詢專線，報名後因故退訓，本會酌收行政處理費 200 元，逾報名截止日後【高雄 2/17】【台中 3/3】【台北 3/10】恕不予退費或轉課。
4. 研習費用收據一律課程當天發給；收據開立日期以開課日為準。
5. 若開課前尚未額滿，則開放現場報名，但現場報名者不保證提供講義及午餐。
6. 本會將於開課前三天，E-mail 上課通知單(上課教室及報到之注意事項)給學員，未收到者，請主動與本會聯絡，謝謝您的配合！
7. 為配合環保政策，保護地球有限資源，敬請學員自備水杯飲水，現場恕不提供紙杯。
8. 為維持上課品質及繳費學員之權利，上課中請勿錄影、錄音、拍照及**勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室**，課程現場僅限報名者本人入場。
9. 所有匯款明細請學員務必保留，以方便日後核對查詢付款之證明。
10. 如遇不可抗力之因素或報名人數不足，本會保留取消課程之權利並保證退還全部之費用，若有造成不便，敬請見諒！



杏靈小作坊與您一起……

普  
救  
復  
健  
之  
善