

以家庭為中心之注意力不足過動症兒童的處理策略

- 一、主辦單位：衛生福利部桃園醫院新屋分院復健科
- 二、課程目的：提升兒童早期療育相關專業人員之知能及素養，並配合業務執行需要，將舉辦以家庭為中心的早期療育相關課程。
- 三、課程說明：

ADHD 孩童在學校及家庭常伴有注意力不足、坐不住、書寫障礙、對立性反抗行為、焦慮及憂慮、人際互動等等困難。如果要有效地協助 ADHD 孩童適應課業及人際，需要家長、老師及專業醫事人員三者的協同合作。本課程以巨觀加重點的方式介紹以上三個角色各自可以努力協助的策略，都以實際的個案及方案/策略進行說明。即包括家長如何養成孩子在家的固定作息、生活習慣；學校老師如何實施有效的班級經營、教學策略；醫事專業人員如何運用感統訓練、遊戲治療加以協助身心發展；心理師如何進行 ADHD 專屬的心理治療步驟以及治療的內容重點為何。歡迎對此提目感興趣的專業人員一起參加。

四、日期：110 年 06 月 20 日(星期日)

五、地點：衛生福利部桃園醫院新屋分院六樓第一會議室

六、課程內容：

課程時間	課程主題 (題目)	課程大綱
09:00-10:30	過動症的班級經營及家庭教育	學校老師是過動症學童的第一位恩人,有效的班級經營可以大大減少 ADHD 的症狀對其學校適應上的影響,所以,將以實務方式介紹許多有效的教學技巧及學生行為管理方式,供導師及科任老師參考,以及家長在家教育之參考。
10:40-12:10	過動症的常見共病	注意力不足、過動及衝動的困難對於有經驗的老師及教養功能佳的家長而言,或許不是問題。但是,不少 ADHD 兒童伴有書寫障礙、對立性反抗疾患、品行疾患、焦慮及憂慮等等,該如何協助他們。職能治療師或其他專業人員如何運用感統訓練、遊戲治療加以協助身心發展。
12:10-13:20	休 息 時 間	
13:20-14:50	過動症的父母教養策略	除了針對注意力不足、過動及衝動的基本教養之外,ADHD 兒童容易情緒障礙,家長在口語表達及概念開導上該遵守哪些原則,何時該服用藥物加以協助,ADHD 兒童需服藥到何時等等的教養策略。
15:00-16:30	過動症的心理治療	ADHD 兒童的情緒障礙,除了身旁的老師及父母協助之外,當轉介到輔導室或心理師或其它醫事人員,此時輔導老師或是心理師該採用什麼樣的認知行為治療及遊戲治療內容來加以協助。
16:30-17:00	專業交流時間	

七、講師介紹：

	李宏鎰 教授
學歷：	國立中正大學心理學博士
經歷	中山醫學大學心理系教授 前台灣應用心理學會理事長 前中山醫學大學心理系系主任 中山醫學大學附設醫院醫教部 兼任心理師 勵心心理諮商所 特聘心理師

八、報名辦法:

- 1.參加對象：凡對此課程有興趣之醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師
- 2.參加名額：35 人
- 3.課程費用：凡課程報名成功者可免費參加課程。

九、報名方式：

1. 報名請點下列網址並完成 google 表單，恕不接受現場報名。



<https://reurl.cc/jq4vzn>

2.報名截止日期：110 年 05 月 20 日或額滿即截止報名

3.報名後，必須收到 e-mail 回覆的“**報名成功確認信**”才算有報名成功。

十、其他事項：

1.本課程預計申請中華民國物理治療師公會全國聯合會、中華民國職能治療師公會全國聯合會、台灣聽力語言學會、台灣復健醫學會繼續教育學分(申請中，以當天公布為主)，故本活動將確實落實簽到退制度，敬請與會人士配合。

2.響應環保請自帶水杯

3.依照繼續教育積分認定申請之規定，上課遲到或早退 15 分鐘，則該課程將不予認定，請學員務必準時出席；未依規定辦理簽到及簽退者，頂替他人上課、簽到退者，主辦單位將不提供繼續教育積分登錄及研習證明。

十一、課程聯絡人：

衛生福利部桃園醫院新屋分院復健科 白宜珊物理治療師

電話:(03)4971989 轉 5633。 E-mail : esun0982079214@gmail.com

本院交通指引:

一、高速公路及 66 號快速道路

北上：平鎮系統(中山高)往觀音方向→66 號快速道路→新屋匝道下→左轉 114 縣道
→往永安之外環道左轉(該路口有一大型電子鐘)→新屋分院

南下：平鎮系統(中山高)往觀音方向→66 號快速道路→新屋匝道下→左轉 114 縣道

→往永安之外環道左轉(該路口有一大型電子鐘)→新屋分院

二、濱海公路

1.北上：右轉 114 線道(中山西路)→往新屋市區→三民路右轉→新屋分院

2.南下：左轉 114 線道(中山西路)→往新屋市區→三民路右轉→新屋分院

火車：到達楊梅、中壢火車站，再搭乘公車

公車：於桃園客運之中壢總站 1 路公車(桃園-中壢)總站，搭乘桃園客運(往新屋、永安漁港、永安、後湖、石橋、保生、下北湖等方向)，至新屋市區「天下書局」站下車。

