

# 認識助聽器【二】

## 助聽器如何保養和練習

台中市聽力師公會理事長  
前台中榮總耳鼻喉部聽力師 王立德

聽障者在選配助聽器前，總是滿懷希望，認為配上助聽器後可能就跟正常人一模一樣了，這是錯誤的觀念。聽障者配戴上助聽器之後（無論是2萬或是20萬一個的助聽器）都無法跟正常人相比，而是說，聽障者配上助聽器之後，會比沒配的時候還要好很多，這是千萬萬確的事情。但有一些還未配戴助聽器之前，他的語言分辨能力就已經不好的老人（語言分辨能率小於60%的人），即使配戴上較好的助聽器，其效果也是很有限。要記住助聽器是放大聲音，並不能幫聽障者分辨聲音，所以選配助聽器前，聽力師或是助聽器從業人員，必須憑著良心跟聽障者說清楚，因此選配助聽器前的諮詢與建議就格外重要了。選配助聽器就交由專業聽力師與助聽器從業人員們去忙，但是維護與保養助聽器則自己要負責。首先！

### 助聽器保養重點的二件事

#### （1）助聽器千萬不可碰水：

要隨時保持乾燥，助聽器公司皆會附贈乾燥劑；所以洗澡、洗頭、下雨天要取下來千萬別碰到水，平時不戴時，要擦乾後放在有乾燥劑的助聽器盒內，隨時檢測乾燥劑可用否？電池也要取下來。萬一不小心浸到水時，則該立即送至助聽器公司讓專業人員拆開保養之，不要自行拆解。

#### （2）、千萬別摔到助聽器：

因為它很貴，所以在裝戴時要小心；尤其是老年人，剛開始可以請家人幫忙，自己也要訓練如何戴上助聽器！無論是裝上或卸下時，建議可在床邊！桌上或是地毯上來戴助聽器，以免掉落時損壞，萬一摔到也可以立刻回廠檢修。

### 讓聽障者學習如何適應助聽器

這在選配前就應該告知，讓他們知道助聽器並非萬能，也不是它來適應您，而是您要去適應它。而且要適應一台助聽器並非易事；快則1~2個月，慢則約需一年或更久，所有品牌的助聽器都一樣，大部分聽障者最大的抱怨，不外乎就是----太大聲，太吵了。對！沒錯！因為助聽器是放大環境所有的聲音，因此在配戴助聽器之前，一定要讓聽障者了解到助聽器可以幫助他們聽到比較多的聲音，相對地也會帶來較多較大的聲音，所以重點來了！新手無論是小孩還是大人，配戴助聽器時，都一定要從一天配戴少的時數，到一天十二小時都能戴著它為止。也就是剛開始戴的時候，一次只戴個20~30分鐘左右，休息一段時間後，可以的話再繼續戴個20~30分鐘，慢慢增加時間與次數，要循序漸進的方式去戴助聽器。而且剛開始要在很安靜的環境下練習戴助聽器，再慢慢地增加他的環境噪音，不可以新戴上助聽器，

就想跟許多人溝通或是去菜市場買菜，那種吵雜的環境，會吵死聽障者讓他受不了的，一下子就不想再戴助聽器了。因此必須在家中安靜的環境下適應一段時間，（1~3個月，因人而異），等到與一個人講話或是聽熟悉了電視、電冰箱、洗衣機、電扇、冷氣、抽油煙機…等等單一的聲音以後，才能慢慢的與一個、兩個、三個人溝通，環境也是要由安靜慢慢到吵雜環境；千萬不可以一下子就到吵雜環境裡，那保證一下子他就不想再戴助聽器了。

## 需要家人朋友的關心與支持

我們正常人可能很難理解或感受聽障者配上助聽器之後所處的世界，所以要幫助他們。那要如何幫助他們就須從選配助聽器之前的諮詢、選配、保養、維修，都要事前講清楚說明白，讓他們充分了解，讓他們知道該如何戴？才能達到與人溝通的目的。許多老年人因為不想配助聽器，是因為大多害怕別人異樣的眼光，（這也是聽障者最需心理建設的部分）所以老年人會漸漸地離開人

群，不易與人溝通，也不願意與人聊天，慢慢的社會圈就越來越小，阿公無法與孫子溝通，吃飯聽不清楚大家在講些甚麼？每次只能笑笑點點頭，卻無法表達意見，又不好意思讓兒女知道，加上現代人大都很忙碌，根本不太願意與父母同住，因此老年人在選配助聽器上就會出現一些問題。祈盼為人子女、為人父母的，對於有聽力損失的小孩或是老年人們，及早幫助其選配一個適合他的助聽器，讓聽障者回歸聽人的世界，與人溝通無礙，互動良好，這樣他們的人生才會更美好更充實，不是嗎？ +

## 找尋一家專業的助聽器公司

### 聽力保健中心

助聽器專業驗配・助聽器校正維修  
聽覺相關輔具銷售・FM團體教學系統



聽障者一定要多與人溝通與人交談，  
才能走出自己的象牙塔，  
人生才會更寬闊美好。